Günlük çalışma planı

Okuldan sonra 5 dakika ayır, günü planla. Önce en önemli 3 işi yaz, sonra saatlere yerleştir. Her 25 dakikalık odaklı çalışmada bir domatesi boya.

25 dk + 5 dk mola
odaklan · dinlen · tekrarla

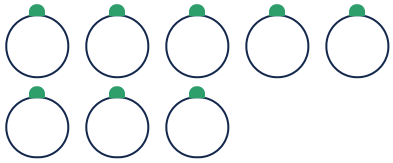
TARİH _____

Pzt Sal Çar Per Cum Cmt Paz

BUGÜNÜN 3 ÖNCELİĞİ *önce bunlar!*

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ODAK SAYACI



her domates = 25 dk

SAAT	PLAN	NOT	✓
15:00			☐
15:30			☐
16:00			☐
16:30			☐
17:00			☐
17:30			☐
18:00			☐
18:30			☐
19:00			☐
19:30			☐
20:00			☐
20:30			☐
21:00			☐
21:30			☐

BUGÜN ÖĞRENDİĞİM BİR ŞEY

_____

_____

BUGÜN NASILDI?

1 2 3 4 5

_____

yarına not: