Hedef kartım

Büyük bir hedefi küçük basamaklara böl. Engelleri önceden düşün, kimden destek alacağını yaz. Kartı imzala ve her gün göreceğin bir yere as.

Hedef · Plan · Söz
yazılan hedef gerçekleşir

AD SOYAD _____ SINIF _____ TARİH _____

HEDEFİM *açık ve ölçülebilir olsun*

BU HEDEF BENİM İÇİN NEDEN ÖNEMLİ?

HEDEFE GİDEN BASAMAKLAR *her basamak bir ara hedef*

1. BASAMAK
ilk ay
TARİH _____

2. BASAMAK
ikinci ay
TARİH _____

3. BASAMAK
üçüncü ay
TARİH _____

4. BASAMAK
hedefe ulaştım!
TARİH _____

ÖNÜMDEKİ ENGEL	ÇÖZÜMÜM

DESTEKÇİLERİM

HEDEFE ULAŞINCA ÖDÜLÜM

SÖZ VERİYORUM · İMZAM _____ DESTEKÇİMİN İMZASI _____