Haftalık öz değerlendirme

Haftayı kapatmadan önce beş dakika dur ve kendine dürüstçe bak. Puanlar karne değil, pusula: neyin iyi gittiğini ve neyi değiştireceğini gösterir.

1 = hiç · 5 = tamamen
dürüst ol, yargılama

AD SOYAD _____ HAFTA _____

BU HAFTAKİ RUH HALİM *birini daire içine al*

Harika | İyi | İdare eder | Yorgun | Zor

KENDİMİ PUANLIYORUM

Derslere hazırlıklı geldim	1	2	3	4	5
Planıma uydum	1	2	3	4	5
Çalışırken odaklanabildim	1	2	3	4	5
Yeterince uyudum	1	2	3	4	5
Anlamadığımı sormaktan çekinmedim	1	2	3	4	5
Ödevlerimi zamanında bitirdim	1	2	3	4	5
Kendime nazik davrandım	1	2	3	4	5

HAFTANIN EN İYİ ANI

ZORLANDIĞIM ŞEY

GELECEK HAFTA DENEYECEĞİM

KENDİME BİR MESAJ *gelecek haftaki bana*