# Sınav öncesi kontrol listesi

Bu listeyi masana as. Her sınavdan önce aynı adımları izlemek heyecanı azaltır, bildiğini sınavda gösterebilmeni sağlar.

**Hazırlık = sakinlik**
her sınavda aynı adımlar

AD SOYAD _____ SINAV _____ TARİH _____

### BİR HAFTA ÖNCE

- [ ] Sınav konularının tam listesini öğrendim
- [ ] Konuları günlere böldüm
- [ ] Her konudan soru çözdüm
- [ ] Anlamadığım yerleri öğretmenime sordum
- [ ] Eski yanlışlarımı yeniden çözdüm

### SINAVDAN ÖNCEKİ GECE

- [ ] Yeni konu çalışmadım, sadece tekrar ettim
- [ ] Formül ve kuralları son kez okudum
- [ ] Çantamı hazırladım
- [ ] Ekranı erken kapattım
- [ ] Erken ve yeterince uyudum

### SINAV SABAHI

- [ ] Kahvaltımı yaptım, su içtim
- [ ] Kalem, silgi, cetvel, kimlik yanımda
- [ ] Erken çıktım, acele etmedim
- [ ] Kendime "hazırım" dedim
- [ ] Derin nefes aldım

### SINAV SIRASINDA

- [ ] Önce tüm soruları gözden geçirdim
- [ ] Kolay sorulardan başladım
- [ ] Takıldığım soruyu işaretleyip geçtim
- [ ] Soruyu sonuna kadar dikkatle okudum
- [ ] Son 5 dakikada cevaplarımı kontrol ettim

### KENDİME NOT *sınavdan sonra doldur*