Tatil planı

Yarıyıl ya da yaz tatilini iki haftalık bir plana dök. Sabahları kısa ve düzenli çalış, öğleden sonra tekrar yap, günün kalanını kendine ayır. Dinlenmek de planın bir parçası.

Çalış + dinlen
ikisi de önemli

TATİL _____ TARİH ARALIĞI _____ TATİL HEDEFİM _____

GÜN 1 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 2 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 3 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 4 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 5 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 6 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 7 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 8 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 9 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 10 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 11 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 12 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 13 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐

GÜN 14 ____ / ____
SABAH
ÖĞLEDEN SONRA
KENDİME ZAMAN ☐